

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ИРТЫШСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
ЧЕРЛАКСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ОМСКОЙ ОБЛАСТИ
646261 Омская область, Черлакский район, с. Иртыш, ул. Ленина 96,
тел. (381 53 4- 42-83) E-mail: irtysh-school@rambler.ru

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Иртышская СОШ»

Ф.Н.Беляева

Приказ от

План работы школьного спортивного клуба «Олимп» на 2024-2025 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими	До начала учебного года До 16 сентября Ежедневно Ежедневно	Администрация школы, классные руководители Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники

	упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.		
2	Спортивная работа в классах и секциях: • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни»	1 неделя сентября До 16 сентября Ежеженедельно В течение года В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учитель физкультуры Учителя, классные руководители Учителя, классные руководители
3	Внеурочная работа в школе: • Мини-футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Школьная Олимпиада • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжная эстафета • Турнир по волейболу • День здоровья • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Выполнение норм ГТО.	В течение года	Совет ШСК
4	Участие в районных соревнованиях: • Турниры по мини-футболу; • Турнир по волейболу среди учащихся 9-11 классов; • Президентские спортивные игры; • Президентские спортивные соревнования; • Легкоатлетический кросс	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Совет ШСК
5	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ	В течение года В течение года.	Совет ШСК Спортивный актив школы Учителя физкультуры

	от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе. • Проведение спортивных мероприятий.	В течение года. Каждый месяц	
6	Организация работы по месту жительства: • Организация спортивно-оздоровительных мероприятий • Помощь в проведении соревнований.	В течение года	Совет ШСК
7	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • «Здоровье наших детей – в наших делах» (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся) • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» • Консультации, беседы для родителей • Проведение спортивных мероприятий	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классные руководители Классные руководители Классные руководители Учитель физкультуры
8	Хозяйственные мероприятия: • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей	В течение года Январь, февраль	Учитель физкультуры

План-сетка школьных спортивных мероприятий на 2019-2020 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Участники	Сроки	Ответственные
1	Запись в спортивные секции	1 – 11 классы	сентябрь	Руководители секций
2	Заседание физкультурно-оздоровительного клуба «Олимп»	1-11 классы	3-я неделя сентября	Учитель физкультуры
3	Неделя безопасности	1-11 классы	03-09.2024	Классные руководители
4	Антинаркотическая акция «Классный час»	1-11 классы	В течение месяца	Классные руководители
5	Сдача норм ГТО	2-11 классы	10.10.2024	Учитель физкультуры, классные руководители

6	Президентские спортивные игры	1-11 классы	В течение года	Учитель физкультуры
7	Подготовка к первенству района по легкоатлетическому кроссу	5-11 классы	октябрь	Учитель физкультуры
8	Общешкольные соревнования по баскетболу	5-11 классы	2-я неделя ноября	Учитель физкультуры
9	Общешкольные соревнования по волейболу	5-11 классы	1-я неделя декабря	Учитель физкультуры
10	Профилактическая беседа «Здоровье – это жизнь. Берегите его»	7-8 классы	3-я неделя декабря	Медицинский работник
11	Новогодний турнир «Белая лада» - шашки - шахматы	1-4 классы 5-11 классы	январь	Учитель физкультуры
12	Подготовка к первенству района по лыжным гонкам	5-11 классы	Январь-февраль	Учитель физкультуры
13	Подготовка к первенству района по шорт-треку	5-11 классы	январь	Учитель физкультуры
14	Месячник оборонно-массовой и спортивной работы (по отдельному плану).	1-11 классы	В течение месяца	Преподаватель-организатор ОБЗР, Учитель физической культуры
15	Соревнования по биатлону	1-11 классы	13.02.2025	Классные руководители, учитель физкультуры, педагог-организатор ОБЗР
16	Открытый турнир по волейболу памяти Д.Коротких	5-11 классы	февраль	Учитель физкультуры
17	Школьные соревнования по стрельбе из пневматической винтовки	7-8, 9-11 классы	На уроках ОБЗР февраль	Преподаватель-организатор ОБЗР
18	Школьные соревнования по дартсу, метанию гранат	5-6, 7-8 классы	февраль	Преподаватель-организатор ОБЗР

19	Спартакиада допризывной молодежи	9-11 классы	февраль	Преподаватель-организатор ОБЗР
20	«Путешествие в Спортландию» «Безопасное колесо»	1-4 классы 5-6 классы	19-21.03.2025	Учитель физкультуры, классные руководители Преподаватель-организатор ОБЗР
21	Подготовка к первенству района по лыжным гонкам (младшие школьники)	1-4 классы	март	Учитель физической культуры
22	Подготовка к первенству района по волейболу	5-11 классы	март	Учитель физической культуры
23	День Здоровья	1-11 классы	07.04.2025	Учитель физической культуры, отряд Юнармейцев
24	Общешкольные соревнования по мини-футболу	5-11 классы	2-я неделя апреля	Учитель физической культуры
25	Соревнования по лапте	1-11 классы	3-я неделя апреля	Учитель физической культуры
26	Легкоатлетический кросс	1-11 классы	май	Учитель физической культуры